

7 Maggio 2017

CEFALU'



TRIATHLON SPRINT



RACE GUIDE

Sabato 6 Maggio

Ore 18:00 Briefing gara in lingua Italiana presso Hotel Riva del Sole – Lungomare G. Giardina n.25

Ore 18:30 Registrazione e consegna pacco gara presso Hotel Riva del Sole – Lungomare G. Giardina n.25

GIUDICE ARBITRO: Eleonora Vona

GIUDICI DI SETTORE: Loredana Barbera - Omar Di Pastena - Giovanni Malato

DIRETTORE GARA: Fabio Pruiti

TIMING: SportInvest

Domenica 7 Maggio – Giovani

Ore 8:15 – 8:50 Registrazione dei partecipanti e Consegna PACCO GARA-

Ore 8:40- 8:55 Apertura Zona Cambio YA- YB - Jun

Ore 9:00 Partenza Cat YA- YB – Jun.

Al termine della prima gara giovanile sarà chiamato l'ingresso in zona cambio e dichiarata la relativa partenza delle altre categorie nel seguente ordine:

- Minicuccioli- Cuccioli- Esordienti- Ragazzi

Ore 11:30 Premiazioni Cat. Giovanili

Domenica 7 Maggio – Assoluti

Ore 8:30 – 10:15 Registrazione dei partecipanti e Consegna PACCO GARA

Ore 09:55 -10:45 Apertura Zona Cambio Assoluti

Ore 11:00 Partenza Cat SEN – MAS - YB – Jun.

Ore 13:30 Pasta Party

Ore 14:00 Premiazione Assoluti

REGISTRAZIONE ATLETI

La registrazione degli atleti [per chi non si è registrato sabato 4 marzo], avverrà presso il RACE OFFICE sito nell'Area Box dell'Autodromo di Pergusa, domenica dalle ore 8:15 alle ore 10:15. Gli atleti dovranno presentarsi – dichiarando le proprie generalità e il proprio numero identificativo in Start List - muniti di Documento di riconoscimento, Tessera FITri 2017, Certificato medico Agonistico in corso di validità – solo per chi effettua il tesseramento giornaliero - . Agli atleti verrà consegnato il PACCO GARA contenete :Cuffia, Pettorale, Ticket pasta-party, Numero/adesivo identificativo bike, Numero adesivo Casco, CHIP [in caso in cui venga perso l'atleta dovrà una penale di €25], Integratore sali minerali, T- SHIRT Cefalù 2017

ATTENZIONE: è obbligatorio indossare il CHIP [**NO CHIP, NO TIMING**]

DISTANZE CATEGORIE GIOVANILI :

Per le categorie Giovanili sarà predisposta un'apposita zona cambio dedicata, alla quale gli atleti accederanno non appena sgomberata dalla categoria precedente . Lo svolgimento della gara, nelle relative 3 frazioni - direzioni delle frazioni - ingresso/uscita T1/T2 - sarà il medesimo per tutte le categorie giovanili. Sia la Frazione bike che la frazione Run si svolgerà nel lungomare Giuseppe Giardina. La partenza delle gare avverrà nella zona adiacente all'ingresso della stessa Zona cambio Giovanile.

CATEGORIE	SWIM	BIKE	RUN
MINICUCCIOLI	25mt	250mt	100mt
CUCCIOLI	50mt	500mt	250mt
ESORDIENTI	100mt	1.5km	500mt
RAGAZZI	200mt	3km	1000mt
YOUTH A/B - JUNIOR	300mt	6km	2000mt

CATEGORIA ASSOLUTI - TRIATHLON SPRINT

FRAZIONE SWIM La prova di nuoto - 750m - si svolgerà nello specchio d' acqua antistante la zona cambio, conterà di 1 giro da fare in senso antiorario

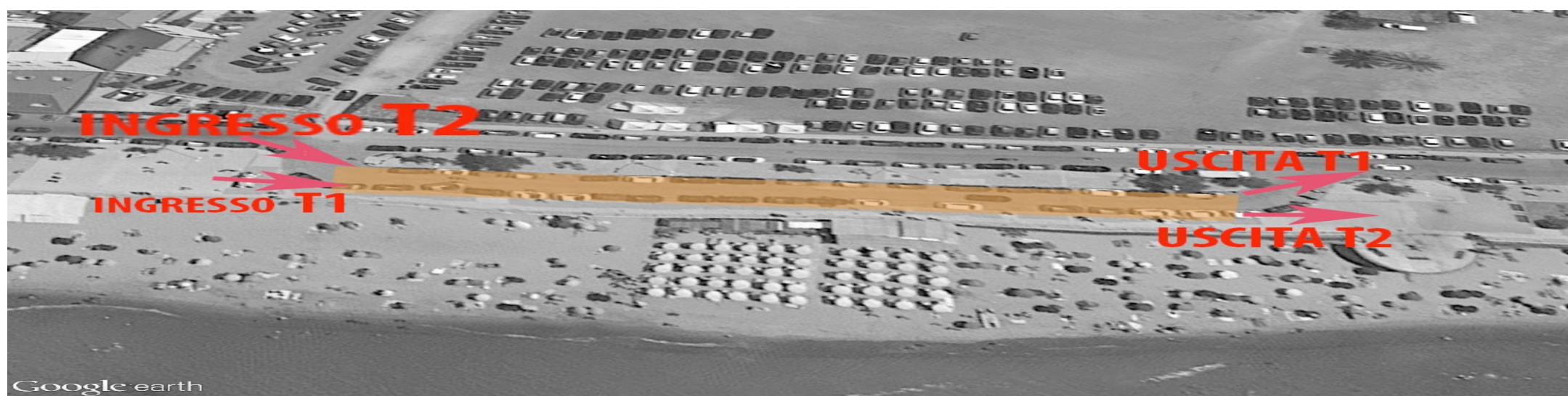
FRAZIONE BIKE Il percorso in bici insiste tutto sul lungomare G. Giardina. Saranno 6 giri di 3200mt. L'altimetria è quasi neutra. Il circuito è completamente chiuso al traffico.[Esclusi i mezzi dell'organizzazione].

FRAZIONE RUN Il percorso di corsa dell'ultima frazione si svolge sul marciapiede del lungomare G. Giardina. Costituisce un anello da 2500 mt da ripetere 2 volte.



ZONA CAMBIO

La zona cambio è posta sul lungomare G. Giardina . Ingresso e Uscita T1 - T2



ASSISTENZA MEDICA E RISTORI

Sul campo gara sono disponibili 2 ambulanze, un medico e personale di primo soccorso. L'ospedale di riferimento è l'Ospedale Giglio di Cefalù. Un ristoro frazione run

SPOGLIATOIO

Gli atleti avranno la possibilità di cambiarsi presso la struttura di via Maestro Pintorno – a 250mt dalla zona cambio

POSTEGGIO

Il posteggio consigliato agli atleti che arrivano domenica mattina è sito presso il Lungomare Giardina limitrofo alla zona cambio

CONFERENZA STAMPA ED INTERVISTE POST GARA

La conferenza stampa e le interviste post-gara avranno luogo presso il BOX-OFFICE alle ore 13:00. Si invitano i prime tre classificati M/F a partecipare.

ZONA CAMBIO CHECK-OUT

Gli atleti potranno ritirare le proprie Bike alle ore 13:15 su indicazione del Giudice di gara e del Direttore gara

PREMIAZIONE E CLASSIFICA GENERALE STS 2017

La cerimonia di premiazione si svolgerà alle ore 14:00 presso l'Area Box del circuito. Verrà redatta la classifica della 3° Tappa Triathlon Sprint Cefalù e la Classifica Generale del circuito STS 2017. I Primi In classifica vestiranno la maglia di LEADER STS 2017.

DECATHLON