

## Sabato 26 Agosto

Ore 18:00 Briefing gara - Registrazione dei partecipanti

Ore 18:30- Consegna PACCO GARA presso il Chiosco Bar Aetnensis Pineta di Nicolosi – Via Goethe

## Domenica 27 Agosto

Ore 7:00 – 8:00 Registrazione dei partecipanti e Consegna PACCO GARA – PINETA MONTI ROSSI - NICOLOSI

Ore 7:30->8:15 Apertura-Chiusura Zona Cambio

Ore 8:30 Partenza Gara M/F

Ore 14:40 Premiazione Assoluta

Ore 15:00 Pasta Party presso il ristorante - Chiosco Bar Aetnensis Pineta di Nicolosi – Via Goethe

## ETNA SKY DUATHLON SPRINT – 5° TAPPA SICILY TRIATHLON SERIES - 27 AGOSTO 2017 -

### RACE GUIDE

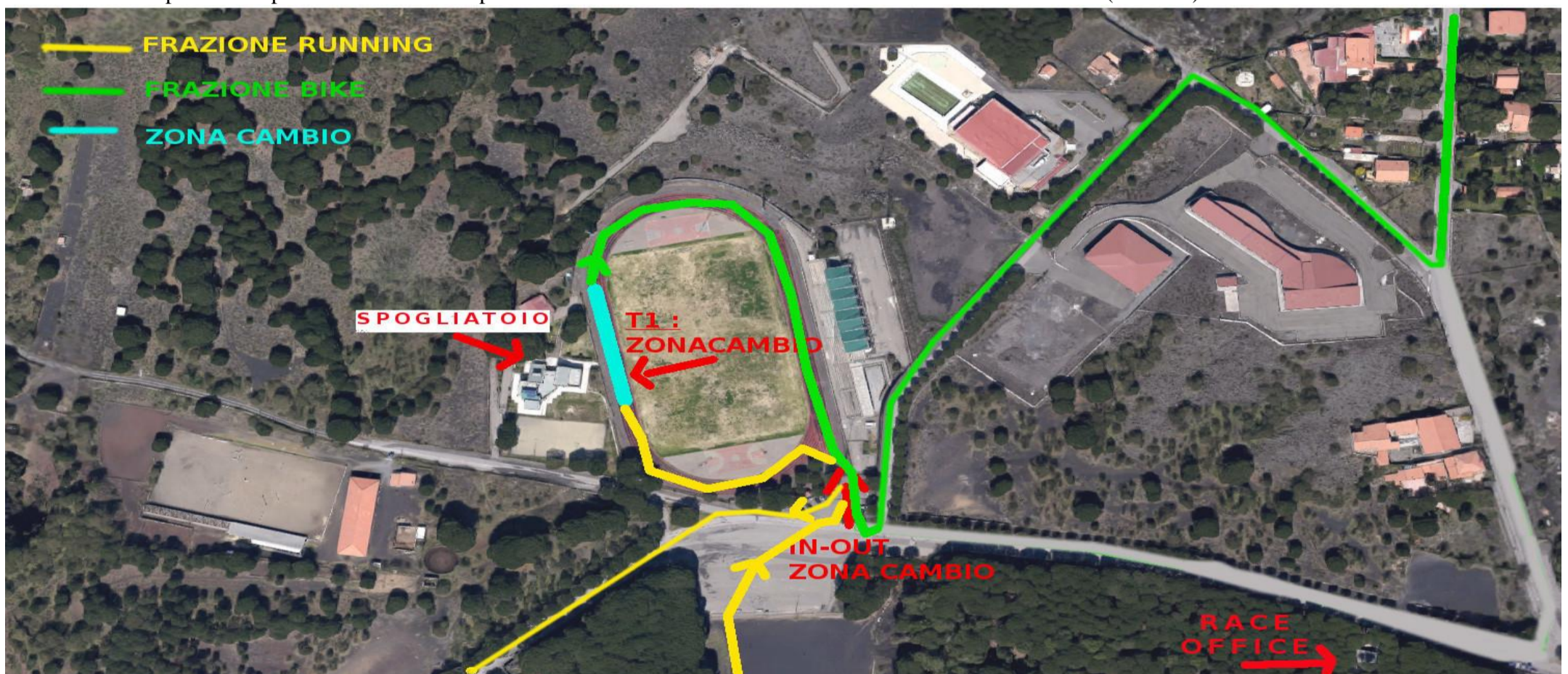
#### REGISTRAZIONE ATLETI

La registrazione degli atleti [per chi non si è registrato sabato 26 agosto, avverrà presso il RACE OFFICE posto nella reception del Chiosco Bar Aetnensis Pineta di Nicolosi – Monti Rossi – sito in Via Goethe (Nicolosi), domenica dalle ore 7:00 alle ore 8:00. Gli atleti dovranno presentarsi – dichiarando le proprie generalità e il proprio numero identificativo in Start List - muniti di Documento di riconoscimento, Tessera FITri 2017, Certificato medico Agonistico in corso di validità rilasciato per il Triathlon (solo i non tesserati FITri -Tesseramento giornaliero). Agli atleti verrà consegnato il PACCO GARA contenente : Pettorale, Ticket pasta-party, Numero/adesivo identificativo bike, Numero /adesivo casco,CHIP [ in caso in cui venga perso l'atleta dovrà una penale di €25], Integratore sali minerali, Zainetto della Sicily Triathlon Series - 2017.

**ATTENZIONE:** è obbligatorio indossare il CHIP. [ **NO CHIP, NO TIMING** ]

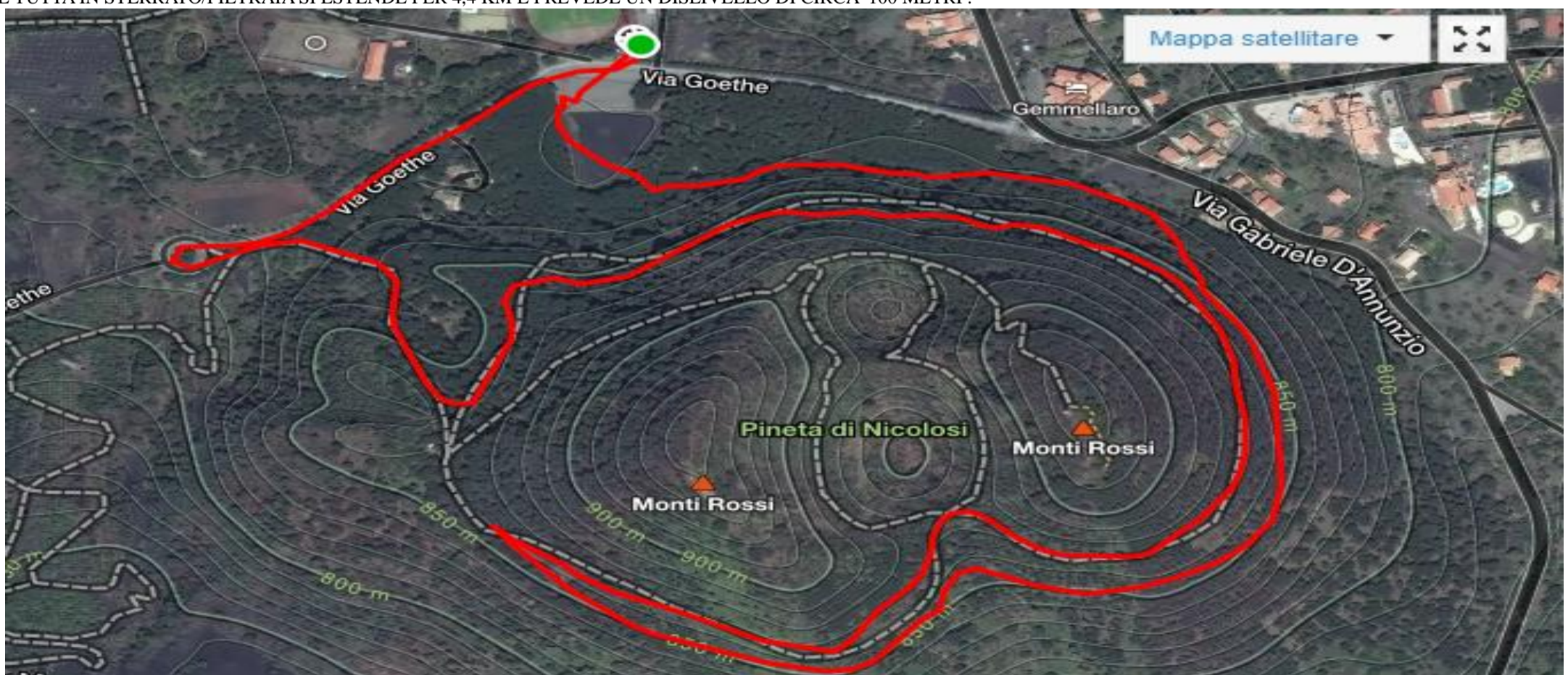
#### ZONA CAMBIO

La zona cambio è posta nella pista di atletica – Campo di Calcio – Monti Rossi – Pineta di Nicolosi sito in Via Goethe (Nicolosi). A 150mt sua è sito il RACE OFFICE.



#### 1° FRAZIONE TRAIL - PINETA DI NICOLOSI - :

LA PRIMA FRAZIONE DI CORSA PARTIRÀ DAL CAMPO DI ATLETICA DI NICOLOSI E SI SVOLGERÀ ALL'INTERNO DI UN SENTIERO DELLA PINETA – LA FRAZIONE DI CORSA È TUTTA IN STERRATO/PIETRAIA SI ESTENDE PER 4,4 KM E PREVEDE UN DISLIVELLO DI CIRCA 100 METRI .



#### 2° FRAZIONE BIKE

Il percorso in bici si svilupperà su un circuito di 16,5 km interamente in asfalto. Prevede un dislivello di 965 metri. Il circuito sarà temporaneamente chiuso al traffico ed

in alcuni tratti a traffico controllato. Avranno libero accesso i mezzi dell'organizzazione e di Pronto Intervento.



### **3° FRAZIONE TRAIL**

IL PERCORSO DI CORSA SI SVILUPPERÀ SU UN TRAIL DI 1,6 KM; UN SENTIERO NATURALISTICO CHE DALL'ARIA DI SOSTA DI VIA CATANIA PORTA SIN AI CRATERI SILVESTRI. L'ARRIVO È SITO NELLO SPIAZZALE DINNANZI IL RISTORANTE CRATERI SILVESTRI. IL SENTIERO SI SVILUPPA SU PIETRA LAVICA- STERRATO .



### **POSTEGGIO ATLETI**

Un'area parcheggio è prevista presso la pineta Montirossi di Nicolosi, luogo di partenza della gara.

### **ASSISTENZA MEDICA E RISTORI**

Sul campo gara sono disponibili 2 ambulanze, un medico e personale di primo soccorso. L'ospedale di riferimento è l'Ospedale SS. Salvatore di Paternò sito in Via Livorno. - TEL +39 095 797 5111

### **CONFERENZA STAMPA ED INTERVISTE POST GARA**

La conferenza stampa e le interviste post-gara avranno luogo presso il RACE-OFFICE alle ore 12:30. Si invitano i prime tre classificati M/F a partecipare.

### **ZONA CAMBIO CHECK-OUT**

Gli atleti potranno ritirare le proprie Bike dalla seconda zona cambio alle ore 11:30 e su informazione del Giudice di gara e del Direttore gara

### **PREMIAZIONE E CLASSIFICA GENERALE STS 2016**

La cerimonia di premiazione si svolgerà alle ore 13:30 presso il ristorante Chiosco Bar Aetnensis Pineta di Nicolosi – Via Goethe – Nei pressi della Zona di Partenza. Verrà redatta la classifica del ETNA SKY DUATHLON e la Classifica Generale del circuito STS 2017. I Primi In classifica vestiranno la maglia di LEADER STS 2017.

### **PASTA PARTY**

Il pasta party per gli atleti verrà offerto (ore 12:30) presso il ristorante Chiosco Bar Aetnensis Pineta di Nicolosi – Via Goethe – Nei pressi della Zona di Partenza

## **IMPORTANTISSIMO**

### **QUESTA E' UNA GARA ESTREMA!**

**DIFFICILE PER IL DISLIVELLO, PER L'INCERTEZZA METEO E SOPRATTUTTO PER L'ULTIMO TRAIL 30% DI PENDENZA SU TERRENO LAVICO FRIABILE, PER CUI SI RICHIEDE AI PARTECIPANTI LA MASSIMA ATTENZIONE.**

1) E' consigliato l'utilizzo di un solo paio di scarpe da running. Gli atleti in T1 (prima zona cambio) in apposito zainetto messo a disposizione dall'organizzazione metteranno le scarpe utilizzate nella prima frazione ed in spalla lo porteranno durante la frazione ciclistica sino alla T2 (seconda zona cambio) dove indossando nuovamente le scarpe, lasceranno lo zainetto in T2 accanto la propria bici. Ove gli atleti volessero utilizzare 2 paia di scarpe devono consegnarle il sabato sera durante il Briefing gara al personale del Race Office.

2) Nella frazione bike considerati alcuni tratti a traffico controllato è importantissimo mantenere sempre la corsia destra.

3) Potrebbe essere consigliato nella frazione bike l'utilizzo di 2 borracce e di una mantellina antivento

4) A fine gara gli atleti potranno percorrere in discesa con la propria bici la strada SP92 e recarsi al parcheggio auto dove verrà offerto il pastaparty. Alle ore 12:00 l'organizzazione guiderà l'intero plotone ciclistico in discesa scortandolo con i propri mezzi.

**Buona Sicily Triathlon Series – ETNA SKY DUATHLON – a tutti,... e che vinca il migliore!**